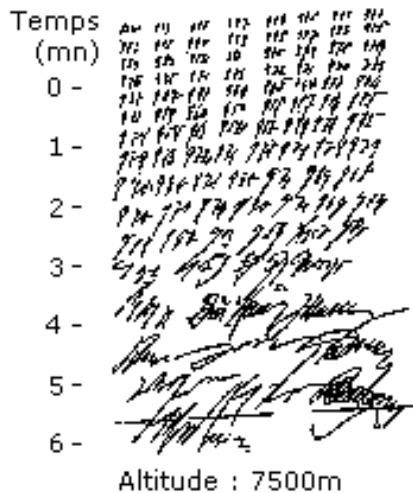


<https://fr.wikipedia.org/wiki/Hypoxie>

L'hypoxie d'altitude <http://paraclub-arcachon.com/hypoxie>

Lorsque l'on teste les performances mentales de sujets en altitude, si un test de réaction très simple n'est perturbé que vers 5000 m, un test psychomoteur plus complexe est perturbé dès 3000 m. Quant aux possibilités d'apprentissage, elles sont perturbées dès 2500 m ce qui objective déjà la souffrance cérébrale. Sachant qu'il s'agit d'altitude au-dessus du niveau de la mer et non de hauteur au-dessus du terrain !



La figure montre, à partir d'un exercice simple un résultat édifiant. À l'altitude de 7500 m, la consigne est d'écrire la succession des nombres décroissants depuis 1000. Dès la première minute le graphisme est perturbé. À la troisième minute il est incohérent et surtout : le sujet n'est pas conscient de la déformation de son écriture ni des erreurs qu'il commet.

Le danger de l'hypoxie tient au fait qu'aucun signe n'alarme le sujet !